



TAGORE-GYMNASIUM

(1 0 Y 0 1)

Arbeitsgruppe Lern- und Leistungsbereitschaft

Berlin, 17. November 2025

Wie Sie Ihr Kind beim Lernen unterstützen können

Liebe Eltern,

Sie spielen eine wichtige Rolle im Lernalltag Ihres Kindes. Mit Ihrer Unterstützung und einer positiven Haltung können Sie viel dazu beitragen, dass Ihr Kind Freude am Lernen hat und gute Fortschritte erzielt.

Hier finden Sie einige Tipps und Anregungen:

1. Interesse zeigen und Motivation fördern

- Fragen Sie regelmäßig nach dem Schultag und hören Sie aufmerksam zu.
- Loben Sie die **Anstrengung** („Du hast dir richtig Mühe gegeben!“) – nicht nur gute Noten.
- Seien Sie ein **Vorbild**: Lesen, Nachdenken oder Neugier wirken ansteckend.

2. Eine gute Lernumgebung schaffen

- Sorgen Sie für einen **ruhigen, festen Arbeitsplatz** ohne Ablenkung (Handy, Fernseher).
- Lieber **regelmäßig kurz** lernen (z. B. 25 Minuten) als stundenlang am Stück.
- Achten Sie auf **Ordnung** bei Heften, Heftern, Büchern und Materialien.

3. Struktur und Organisation

- Ein **Wochenplan** hilft, Hausaufgaben, Freizeit und Hobbys gut zu organisieren.
- Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, **selbstständiger** zu werden: erinnern ja; übernehmen nein.
- Nutzen Sie kleine **Checklisten** oder **Timer**, um den Überblick zu behalten.

4. Gemeinsam reden und begleiten

- Sprechen Sie **interessiert, aber ohne Druck** über die Schule.
- Setzen Sie **realistische Ziele** (Kind: „Beim nächsten Test möchte ich mich verbessern“).
- Feiern Sie kleine Erfolge – ein Lob oder ein Lächeln motiviert sehr.

5. Lernen alltagsnah unterstützen

- Wiederholen Sie gemeinsam: Abfragen, Mindmaps, kleine Spiele.
- Nutzen Sie **Alltagssituationen zum Lernen**: z. B. Rechnen beim Einkaufen.
- Suchen Sie zusätzliche Unterstützung durch die schulische oder eine private Nachhilfe.

6. Emotionale Unterstützung

- Zeigen Sie Verständnis, wenn etwas schwerfällt.
- Stärken Sie das **Selbstvertrauen** Ihres Kindes: „Ich weiß, du schaffst das!“
- Achten Sie bei Ihrem Kind auf genug **Bewegung, Schlaf und Freizeit**: Das fördert Konzentration und Ausgeglichenheit.